

CATALOGUE DE FORMATION

2026



SOMMAIRE

Certification et Qualité	3
Présentation d'ENVOI	4
L'organisme de formation	5
Les espaces d'apprentissage	6
Nos formations	7
Découverte de l'environnement numérique	8
Approfondissement des outils numériques	12
Utilisation d'outils de traitement de texte	16
Utilisation d'outils de tableurs	20
Sobriété numérique et numérique responsable	24
Sensibilisation au cyberharcèlement	28
Nous contacter	32

Certification et Engagement qualité

Nos certifications



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION

La qualité a toujours été au cœur d'ENVOI. Notre certification **ISO 9001** et notre labellisation **ISO 26 000** témoignent de notre engagement pour la qualité, l'égalité et la responsabilité sociale.

Depuis 2026, ENVOI respecte le référentiel national de certification qualité propre aux organismes de formation et est détenteur de la certification **QUALIOPI** au titre des **ACTIONS DE FORMATION**.

Les bénéfices

- ✓ **Une pédagogie validée** : Nos méthodes d'enseignement, sont basées sur l'entraide et l'utilisation d'outils concrets.
- ✓ **Un accueil adapté** : Nous nous assurons que chaque parcours est accessible, notamment pour les personnes en situation de handicap.
- ✓ **Des financements sécurisés** : Cette certification permet la prise en charge de vos formations par les fonds publics ou mutualisés.
- ✓ **Une amélioration continue** : En complément de nos certifications ISO 9001 et ISO 26 000, Qualiopi nous engage dans une veille permanente pour adapter nos contenus et nos pratiques aux évolutions du numérique.



Présentation d'ENVOI

Fondée en 1996 avec le soutien de la mairie de Toulouse et d'Airbus (Aérospatiale), ENVOI est née d'une volonté d'accompagner l'accès à l'emploi, notamment pour les jeunes diplômés en difficulté sociale.

Nos valeurs



Inclusion

ENVOI a pour objet l'inclusion sociale par l'activité économique de publics en insertion et en situation de handicap. Nous accompagnons nos collaborateurs de manière renforcée pour leur permettre d'accéder à l'emploi durable.

Diversité

Nous nous adressons à l'ensemble des diversités et nous nous adaptons à chacune d'entre elles afin d'y déceler la diversité des talents. Nos méthodes de recrutement se différencient par leur faculté à donner la priorité aux publics les plus éloignés de l'emploi, sans critère d'âge, de sexe, de religion...



Performance

Les compétences, aussi bien techniques que managériales, sont au cœur de nos réalisations et de notre organisation. Elles garantissent une performance durable et résultent d'une politique de gestion efficace. Nous maintenons sur l'ensemble de nos activités des parcours de montée en compétences qui garantissent le savoir-faire nécessaire à la réalisation de nos missions.

Respect de l'environnement

En plus de ses engagements sociaux, ENVOI se positionne sur des activités de collecte, recyclage, réparation et vente de matériels reconditionnés. Nos équipes contribuent au quotidien à un meilleur respect de l'environnement. Nous déployons des efforts additionnels pour réduire notre impact environnemental dans notre politique interne.



Sens du service

Guidés par nos valeurs, nous travaillons avec une ambition sociale partagée qui motive notre engagement quotidien et renforce notre dévouement à offrir le meilleur service à nos clients. Cette dynamique nous permet de garantir une offre de service personnalisée et de haute qualité.

L'organisme de formation

Depuis 2020, ENVOI s'engage en faveur de l'**inclusion numérique sur le territoire** en proposant des parcours de formation adaptés et sur-mesure.

ENVOI est un organisme de formation spécialisé dans le développement des compétences numériques, à destination de débutants et de professionnels expérimentés. Nous avons à coeur de vous proposer des **formations adaptées à vos besoins**, dans un **cadre pédagogique bienveillant**.

En France, 34% des Français sont confrontés à des difficultés numériques*. Et si nous agissions dès maintenant pour changer la donne ?

Nous visons à fournir un **accès aux outils informatiques** pour les publics qui en sont éloignés. Notre démarche met l'accent sur l'accessibilité et un service personnalisé, favorisant ainsi une inclusion numérique durable.

Notre pédagogie

Pédagogie active et progressive

Apprentissage basé sur la participation, l'alternance théorie/pratique et une progression pas à pas, sans notation, centrée sur les progrès.

Approche concrète et accessible

Utilisation d'exemples du quotidien, de supports visuels et d'un langage simple pour faciliter la compréhension du numérique.

Formation adaptable et collaborative

Parcours modulable selon les profils, avec travail en groupe, entraide et exercices personnalisés proches des besoins réels.

Nos chiffres clés

1 000



Plus de **1000 personnes** accompagnées dans leur montée en compétences numériques.

50



50 sites d'intervention en Occitanie.

*Selon l'INSEE en 2025

Les espaces d'apprentissage

Une salle numérique mobile

Peut accueillir
jusqu'à 5 personnes

Véhicule de 20m²
aménagé en salle de
formation



Grâce à notre dispositif mobile, aménagé et entièrement équipé, ENVOI peut intervenir même dans les communes ne disposant pas de locaux ou d'équipement informatique. Nous apportons tout le nécessaire pour que chaque session se déroule dans les meilleures conditions. Par ailleurs, le camion est doté de deux postes PMR.

Une salle dédiée sur site



Pour garantir un apprentissage dans les meilleures conditions, ENVOI met à disposition un espace de formation moderne et entièrement équipé au sein de ses locaux à Colomiers.

Conformément à nos valeurs d'inclusion, nos salles sont totalement accessibles et peuvent être aménagées pour répondre aux besoins spécifiques des personnes en situation de handicap.



Engagement RSE

Avec l'ambition de réduire sensiblement l'impact environnemental de l'action, l'ensemble du matériel informatique mis à disposition est reconditionné par nos équipes relevant de l'Insertion par l'Activité Économique (IAE), illustrant concrètement notre engagement pour la sobriété numérique.



Nos formations

1

Découverte de
l'environnement numérique

2

Approfondissement des
outils numériques

3

Utilisation d'outils de
traitement de texte

4

Utilisation d'outils
de tableurs

5

Sobriété numérique et
numérique responsable

6

Sensibilisation au
cyberharcèlement



Chaque formation peut être aménagée pour répondre aux besoins des personnes en situation de handicap.

1

Découverte de l'environnement numérique

Formation
en présentiel

DURÉE
2 jours (14h)

Finalité

S'initier à l'utilisation des outils numériques (ordinateurs, tablettes et smartphones) dans leurs usages de base et en toute sécurité.

Objectifs pédagogiques opérationnels

- ✓ Utiliser les fonctions de base de l'appareil (allumer/éteindre, manipuler l'appareil à l'aide de l'écran tactile ou du combo clavier/souris, naviguer sur l'appareil)
- ✓ Faire une recherche Internet
- ✓ Repérer les dangers et les utilisations à risque
- ✓ Se connecter à sa boîte mail, consulter et envoyer des mails
- ✓ Utiliser des applications basiques (GPS, messagerie, etc.)

Public visé

Professionnels ou particuliers souhaitant acquérir des compétences numériques.

Prérequis

Aucun prérequis.

Moyens et méthodes pédagogiques



MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Diagnostic des savoirs et des besoins des participants au début de la formation
- ✓ Autoévaluation des participants
- ✓ Échanges actifs avec les apprenants
- ✓ Travaux de groupe
- ✓ Mise en place d'un esprit collectif et d'entraide
- ✓ Enseignements théoriques à l'aide de diaporamas et de méthodes ludiques (représentations physiques et/ou imagées de certains éléments de l'environnement numérique)
- ✓ Exercices pratiques et mises en situation adaptables et basées sur des situations de la vie courante
- ✓ Supports pédagogiques remis aux participants



MOYENS MATÉRIELS :



Vidéoprojecteur
et diaporamas



Exercices (format
dématérialisé et
physique)



Ordinateurs
tablettes et
smartphones



Connexion
Internet



Outils pédagogiques
(cartes, fiches
supports, clés USB...)

Modalités de suivi et d'évaluation



Modalités de suivi : Feuille d'émargement, livret de suivi, certificat de réalisation, attestation de fin de formation.



Modalité d'évaluation des acquis stagiaires : Grille d'évaluation complétée à l'aide d'exercices et de mises en situation réalisés par les participants, autoévaluation.



Modalités d'évaluation de la satisfaction : Questionnaire d'évaluation à chaud, questionnaire d'évaluation à froid 3 mois après la formation.

Programme



JOUR 1

- Présentation du matériel et des objectifs de la formation
- Énonciation du contenu et des méthodes pédagogiques
- Échanges autour des enjeux du numérique et des besoins et usages des participants
- Autoévaluation suivie d'un diagnostic des compétences
- Découverte du fonctionnement d'un ordinateur et de ses périphériques
- Manipulation de la souris
- Navigation sur l'ordinateur
- Utilisation du clavier
- Sensibilisation sur les dangers et les bonnes pratiques
- Règles d'utilisation des réseaux sociaux
- Accès à Internet



JOUR 2

- Réalisation de recherches Internet
- Navigation sur des sites Internet
- Fonctionnement d'une boîte mail
- Connexion à une boîte mail
- Rédaction de mails
- Envoi et réception de mails
- Utilisation d'un smartphone
- Travaux de groupe
- Mises en situations (à partir de cas concrets de la vie quotidienne) et questionnaires
- Autoévaluation des progrès réalisés

Nos programmes sont modulables selon les besoins spécifiques des stagiaires en situation de handicap.
Contactez-nous pour une étude personnalisée.

Modalités d'accès



NOMBRE DE PARTICIPANT.ES

Minimum 3 - maximum 8



EN VÉHICULE AMÉNAGÉ

Minimum 3 - maximum 5



DATES

Nous contacter. La formation peut être mise en place dans un délai moyen d'un mois.



DURÉE

2 jours de formation (ou 4 demi-journées) soit 14 heures.

Tarifs

Location du véhicule aménagé :

300 € HT

par participant et par jour

100 € HT

par jour

Pour les formations en intra, un tarif dégressif sera appliqué au-delà de 3 participants.

Devis sur demande

pour les prestations personnalisées

Informations & Inscriptions

Mail : contact-formation@envoi-ess.org

Téléphone : Clémence, Coordinatrice de formation : 07 67 31 86 73 - Rémi, Référent pédagogique : 07 67 89 60 13

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour discuter des adaptations à envisager.

Approfondissement des outils numériques

DURÉE
2 jours (14h)

Finalité

Acquérir les compétences pour être autonome sur la majorité des usages des outils numériques dans la vie quotidienne et professionnelle.

Objectifs pédagogiques opérationnels

Les stagiaires seront capables de :

- ✓ Citer les éléments physiques ou virtuels d'un ordinateur et leur fonctionnement.
- ✓ Acquérir une autonomie sur les usages courants (créer, modifier, ranger, télécharger, transférer des fichiers, naviguer sur un site Internet...)
- ✓ Installer et paramétrer des applications pour pouvoir les utiliser en toute sécurité.
- ✓ Utiliser des fonctionnalités complémentaires (scan de documents, questionnaires de mots de passe, outils de visioconférence, services de stockage en ligne...)

Public visé

Professionnels ou particuliers souhaitant développer leurs compétences numériques.

Prérequis

Les stagiaires doivent maîtriser les compétences numériques de base (voir module découverte de l'environnement numérique).

Les prérequis seront évalués avant l'inscription à la formation.

Moyens et méthodes pédagogiques



MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Diagnostic des savoirs et des besoins des participants au début de la formation
- ✓ Autoévaluation des participants
- ✓ Échanges actifs avec les apprenants
- ✓ Travaux de groupe
- ✓ Mise en place d'un esprit collectif et d'entraide
- ✓ Enseignements théoriques à l'aide de diaporamas et de méthodes ludiques (représentations physiques et/ou imagées de certains éléments de l'environnement numérique)
- ✓ Exercices pratiques et mises en situation adaptables et basées sur des situations de la vie courante
- ✓ Supports pédagogiques remis aux participants



MOYENS MATÉRIELS :



Vidéoprojecteur
et diaporamas



Exercices (format
dématérialisé et
physique)



Ordinateurs
tablettes et
smartphones



Connexion
Internet



Outils pédagogiques
(cartes, fiches
supports, clés USB...)

Modalités de suivi et d'évaluation



Modalités de suivi : Feuille d'émargement, livret de suivi, certificat de réalisation, attestation de fin de formation.



Modalité d'évaluation des acquis stagiaires : Grille d'évaluation complétée à l'aide d'exercices et de mises en situation réalisés par les participants, autoévaluation.



Modalités d'évaluation de la satisfaction : Questionnaire d'évaluation à chaud, questionnaire d'évaluation à froid 3 mois après la formation.

Programme



JOUR 1

- Présentation du matériel et des objectifs de la formation
- Énonciation du contenu et des méthodes pédagogiques
- Échanges autour des besoins et usages des participants
- Autoévaluation suivie d'un diagnostic des compétences
- Présentation de notions avancées sur l'environnement numérique
- Panorama des différents types de dangers et des méthodes pour se protéger
- Manipulation des fichiers
- Gestion des dossiers dans l'ordinateur
- Téléchargement de fichiers sur Internet
- Installation et gestion d'applications
- Paramétrage d'une boîte mail
- Envoi et réception de pièces jointes
- Scan de documents



JOUR 2

- Réalisation de recherches Internet avancées
- Paramétrage d'un navigateur Internet
- Présentation et utilisation de logiciels au choix
- Utilisation avancée d'un smartphone et d'applications
- Travaux de groupe
- Mises en situations (à partir de cas concrets de la vie quotidienne) et questionnaires
- Autoévaluation des progrès réalisés

Nos programmes sont modulables selon les besoins spécifiques des stagiaires en situation de handicap.
Contactez-nous pour une étude personnalisée.

Modalités d'accès



NOMBRE DE PARTICIPANT.ES

Minimum 3 - maximum 8



EN VÉHICULE AMÉNAGÉ

Minimum 3 - maximum 5



DATES

Nous contacter. La formation peut être mise en place dans un délai moyen d'un mois.



DURÉE

2 jours de formation (ou 4 demi-journées) soit 14 heures

Tarifs

Location du véhicule aménagé :

300 € HT

par participant et par jour

100 € HT

par jour

Pour les formations en intra, un tarif dégressif sera appliqué au-delà de 3 participants.

Devis sur demande

pour les prestations personnalisées

Informations & Inscriptions

Mail : contact-formation@envoi-ess.org

Téléphone : Clémence, Coordinatrice de formation : 07 67 31 86 73 - Rémi, Référent pédagogique : 07 67 89 60 13

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour discuter des adaptations à envisager.

Utilisation d'outils de traitement de texte

DURÉE
2 jours (14h)

Finalité

Acquérir les compétences pour pouvoir utiliser les fonctionnalités principales d'outils de traitement de texte.

Objectifs pédagogiques opérationnels

Les stagiaires seront capables de :

- ✓ Nommer les différents outils de traitement de texte
- ✓ Lister et utiliser les fonctionnalités principales d'un logiciel de traitement de texte (Microsoft Word, Libre Office Writer ou Google Docs)
- ✓ Créer et mettre en forme un document (lettre, CV, facture...)
- ✓ Exporter un document dans le format souhaité

Public visé

Professionnels ou particuliers souhaitant apprendre les notions de base des outils de traitement de texte.

Prérequis

Maîtriser les compétences numériques intermédiaires (voir module approfondissement des outils numériques).

Les prérequis seront évalués avant l'inscription à la formation.

Moyens et méthodes pédagogiques



MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Diagnostic des savoirs et des besoins des participants au début de la formation
- ✓ Autoévaluation des participants
- ✓ Échanges actifs avec les apprenants
- ✓ Travaux de groupe
- ✓ Mise en place d'un esprit collectif et d'entraide
- ✓ Enseignements théoriques à l'aide de diaporamas et de méthodes ludiques (représentations physiques et/ou imagées de certains éléments de l'environnement numérique)
- ✓ Exercices pratiques et mises en situation adaptables et basées sur des situations de la vie courante
- ✓ Supports pédagogiques remis aux participants



MOYENS MATÉRIELS :



Vidéoprojecteur
et diaporamas



Exercices (format
dématérialisé et
physique)



Ordinateurs
tablettes et
smartphones



Connexion
Internet



Outils pédagogiques
(cartes, fiches
supports, clés USB...)

Modalités de suivi et d'évaluation



Modalités de suivi : Feuille d'émargement, livret de suivi, certificat de réalisation, attestation de fin de formation.



Modalité d'évaluation des acquis stagiaires : Grille d'évaluation complétée à l'aide d'exercices et de mises en situation réalisés par les participants, autoévaluation.



Modalités d'évaluation de la satisfaction : Questionnaire d'évaluation à chaud, questionnaire d'évaluation à froid 3 mois après la formation.

Programme



JOUR 1

- Présentation du matériel et des objectifs de la formation
- Énonciation du contenu et des méthodes pédagogiques
- Échanges autour des besoins et usages des participants
- Autoévaluation suivie d'un diagnostic des compétences
- Panorama des outils de traitement de texte et de leurs utilisations
- Présentation d'un outil de traitement de texte au choix (Microsoft Word, Libre Office Writer ou Google Docs)
- Rédaction d'un document
- Mise en forme du texte



JOUR 2

- Mise en page d'un document
- Insertion d'éléments dans un document
- Export d'un document dans le format souhaité
- Utilisation de la fonction de publipostage
- Travaux de groupe
- Mises en situations (création et modification de documents complets)
- Autoévaluation des progrès réalisés

Nos programmes sont modulables selon les besoins spécifiques des stagiaires en situation de handicap.
Contactez-nous pour une étude personnalisée.

Modalités d'accès



NOMBRE DE PARTICIPANT.ES

Minimum 3 - maximum 8



EN VÉHICULE AMÉNAGÉ

Minimum 3 - maximum 5



DATES

Nous contacter. La formation peut être mise en place dans un délai moyen d'un mois.



DURÉE

2 jours de formation (ou 4 demi-journées) soit 14 heures.

Tarifs

Location du véhicule aménagé :

300 € HT

par participant et par jour

100 € HT

par jour

Pour les formations en intra, un tarif dégressif sera appliqué au-delà de 3 participants.

Devis sur demande

pour les prestations personnalisées

Informations & Inscriptions

Mail : contact-formation@envoi-ess.org

Téléphone : Clémence, Coordinatrice de formation : 07 67 31 86 73 - Rémi, Référent pédagogique : 07 67 89 60 13

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour discuter des adaptations à envisager.

Utilisation d'outils de tableurs

DURÉE
2 jours (14h)

Finalité

Acquérir les compétences pour pouvoir utiliser les fonctionnalités principales d'outils de tableur.

Objectifs pédagogiques opérationnels

Les stagiaires seront capables de :

- ✓ Nommer les différents outils de tableur
- ✓ Lister et utiliser les fonctionnalités principales d'un logiciel de tableur (Excel)
- ✓ Créer et modifier des tableurs (budget, base de données, planning...)
- ✓ Manipuler les formules de base et certaines fonctionnalités
- ✓ Exporter dans le format souhaité

Public visé

Professionnels ou particuliers souhaitant apprendre les notions de base sur les outils de tableur.

Prérequis

Maîtriser les compétences numériques intermédiaires (voir module approfondissement des outils numériques).

Les prérequis seront évalués avant l'inscription à la formation.

Moyens et méthodes pédagogiques



MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Diagnostic des savoirs et des besoins des participants au début de la formation
- ✓ Autoévaluation des participants
- ✓ Échanges actifs avec les apprenants
- ✓ Travaux de groupe
- ✓ Mise en place d'un esprit collectif et d'entraide
- ✓ Enseignements théoriques à l'aide de diaporamas et de méthodes ludiques (représentations physiques et/ou imagées de certains éléments de l'environnement numérique)
- ✓ Exercices pratiques et mises en situation adaptables et basées sur des situations de la vie courante
- ✓ Supports pédagogiques remis aux participants



MOYENS MATÉRIELS :



Vidéoprojecteur
et diaporamas



Exercices (format
dématérialisé et
physique)



Ordinateurs
tablettes et
smartphones



Connexion
Internet



Outils pédagogiques
(cartes, fiches
supports, clés USB...)

Modalités de suivi et d'évaluation



Modalités de suivi : Feuille d'émargement, livret de suivi, certificat de réalisation, attestation de fin de formation.



Modalité d'évaluation des acquis stagiaires : Grille d'évaluation complétée à l'aide d'exercices et de mises en situation réalisés par les participants, autoévaluation.



Modalités d'évaluation de la satisfaction : Questionnaire d'évaluation à chaud, questionnaire d'évaluation à froid 3 mois après la formation.

Programme



JOUR 1

- Présentation du matériel et des objectifs de la formation
- Énonciation du contenu et des méthodes pédagogiques
- Échanges autour des besoins et usages des participants
- Autoévaluation suivie d'un diagnostic des compétences
- Panorama des outils de tableur et de leurs utilisations
- Présentation d'Excel
- Insertion et manipulation de données
- Utilisation de formules de base
- Mise en forme et manipulation d'un tableau
- Insertion de graphiques



JOUR 2

- Utilisation de fonctions spécifiques (validation de données, mises en forme conditionnelles, tableaux croisés dynamiques...)
- Export dans le format souhaité
- Travaux de groupe
- Mises en situations (création et modification de tableurs complets)
- Autoévaluation des progrès réalisés

Nos programmes sont modulables selon les besoins spécifiques des stagiaires en situation de handicap.
Contactez-nous pour une étude personnalisée.

Modalités d'accès



NOMBRE DE PARTICIPANT.ES

Minimum 3 - maximum 8



EN VÉHICULE AMÉNAGÉ

Minimum 3 - maximum 5



DATES

Nous contacter. La formation peut être mise en place dans un délai moyen d'un mois.



DURÉE

2 jours de formation (ou 4 demi-journées) soit 14 heures.

Tarifs

Location du véhicule aménagé :

300 € HT

par participant et par jour

100 € HT

par jour

Pour les formations en intra, un tarif dégressif sera appliqué au-delà de 3 participants.

Devis sur demande

pour les prestations personnalisées

Informations & Inscriptions

Mail : contact-formation@envoi-ess.org

Téléphone : Clémence, Coordinatrice de formation : 07 67 31 86 73 - Rémi, Référent pédagogique : 07 67 89 60 13

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour discuter des adaptations à envisager.

5

Formation
en présentiel

Sobriété numérique et numérique responsable

DURÉE
0.5 jours (3h30)

Finalité

Acquérir les connaissances pour comprendre les enjeux écologiques liés au numérique pour pouvoir adapter ses pratiques.

Objectifs pédagogiques opérationnels

Les stagiaires seront capables de :

- ✓ Citer les causes du dérèglement climatique
- ✓ Connaître les impacts du numérique sur l'environnement
- ✓ Adapter ses pratiques pour diminuer son empreinte environnementale

Public visé

Toute personne souhaitant se sensibiliser à la sobriété numérique et au numérique responsable.

Prérequis

Pas de prérequis.

Moyens et méthodes pédagogiques



MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Diagnostic des savoirs et des besoins des participants au début de la formation
- ✓ Échanges actifs avec les apprenants
- ✓ Travaux de groupe
- ✓ Mise en place d'un esprit collectif et d'entraide
- ✓ Enseignements théoriques à l'aide de diaporamas et de méthodes ludiques (représentations physiques et/ou imagées de certains éléments de l'environnement numérique)
- ✓ Exercices pratiques et mises en situation adaptables et basées sur des situations de la vie courante
- ✓ Supports pédagogiques remis aux participants



MOYENS MATÉRIELS :



Vidéoprojecteur
et diaporamas



Exercices (format
dématérialisé et
physique)



Ordinateurs
tablettes et
smartphones



Connexion
Internet



Outils pédagogiques
(cartes, fiches
supports, clés USB...)

Modalités de suivi et d'évaluation



Modalités de suivi : Feuille d'émargement, livret de suivi, certificat de réalisation, attestation de fin de formation.



Modalité d'évaluation des acquis stagiaires : Grille d'évaluation complétée à l'aide d'exercices et de mises en situation réalisés par les participants, autoévaluation.



Modalités d'évaluation de la satisfaction : Questionnaire d'évaluation à chaud, questionnaire d'évaluation à froid 3 mois après la formation.

Programme



Demi-journée

- Présentation du matériel et des objectifs de la formation
- Énonciation du contenu et des méthodes pédagogiques
- Échanges autour des besoins et usages des participants
- Présentation des différentes causes du dérèglement climatique
- Revue des différents impacts du numérique et de leurs conséquences
- Etude de son impact environnemental numérique
- Panorama des différentes mesures pour réduire son impact environnemental
- Mise en pratique des bonnes pratiques écologiques liées au numérique
- Panorama des différents dispositifs existants (reconditionnement, DEEE, réparation...)
- Mises en situations et questionnaires

Nos programmes sont modulables selon les besoins spécifiques des stagiaires en situation de handicap.
Contactez-nous pour une étude personnalisée.

Modalités d'accès



NOMBRE DE PARTICIPANT.ES

Minimum 3 - maximum 10



EN VÉHICULE AMÉNAGÉ

Minimum 3 - maximum 5



DATES

Nous contacter. La formation peut être mise en place dans un délai moyen d'un mois.



DURÉE

1 demi-journée de formation soit 3,5 heures.

Tarifs

Location du véhicule aménagé :

150 € HT
par participant

100 € HT
par demi-journée

Pour les formations en intra, un tarif dégressif sera appliqué au-delà de 3 participants.

Devis sur demande
pour les prestations personnalisées

Informations & Inscriptions

Mail : contact-formation@envoi-ess.org

Téléphone : Clémence, Coordinatrice de formation : 07 67 31 86 73 - Rémi, Référent pédagogique : 07 67 89 60 13

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour discuter des adaptations à envisager.

Sensibilisation au cyberharcèlement

DURÉE
0.5 jours (3h30)

Finalité

Acquérir les compétences pour savoir repérer des situations de cyberharcèlement et se protéger.

Objectifs pédagogiques opérationnels

Les stagiaires seront capables de :

- ✓ Citer les différentes formes de cyberharcèlement et leurs conséquences
- ✓ Protéger leur vie privée et se défendre contre les dangers liés au cyberharcèlement
- ✓ Paramétrer leurs applications et leurs comptes pour protéger leurs données personnelles
- ✓ Suivre les procédures et contacter les organismes dédiés en cas de cyberharcèlement

Public visé

Toute personne souhaitant se sensibiliser au cyberharcèlement.

Prérequis

Pas de prérequis.

Moyens et méthodes pédagogiques



MOYENS PÉDAGOGIQUES :

- ✓ Diagnostic des savoirs et des besoins des participants au début de la formation
- ✓ Échanges actifs avec les apprenants
- ✓ Travaux de groupe
- ✓ Mise en place d'un esprit collectif et d'entraide
- ✓ Enseignements théoriques à l'aide de diaporamas et de méthodes ludiques (représentations physiques et/ou imagées de certains éléments de l'environnement numérique)
- ✓ Exercices pratiques et mises en situation adaptables et basées sur des situations de la vie courante
- ✓ Supports pédagogiques remis aux participants



MOYENS MATÉRIELS :



Vidéoprojecteur
et diaporamas



Exercices (format
dématérialisé et
physique)



Ordinateurs
tablettes et
smartphones



Connexion
Internet



Outils pédagogiques
(cartes, fiches
supports, clés USB...)

Modalités de suivi et d'évaluation



Modalités de suivi : Feuille d'émargement, livret de suivi, certificat de réalisation, attestation de fin de formation.



Modalité d'évaluation des acquis stagiaires : Grille d'évaluation complétée à l'aide d'exercices et de mises en situation réalisés par les participants, autoévaluation.



Modalités d'évaluation de la satisfaction : Questionnaire d'évaluation à chaud, questionnaire d'évaluation à froid 3 mois après la formation.

Programme



Demi-journée

- Présentation du matériel et des objectifs de la formation
- Énonciation du contenu et des méthodes pédagogiques
- Échanges autour des besoins et usages des participants
- Présentation des différentes formes de cyberharcèlement, de leurs dangers et de leurs conséquences
- Passage en revue des bonnes pratiques pour se protéger
- Mise en pratique des techniques de protection
- Panorama des plateformes d'aides et présentation de la réglementation
- Travaux de groupe
- Mises en situations et questionnaires

Nos programmes sont modulables selon les besoins spécifiques des stagiaires en situation de handicap.
Contactez-nous pour une étude personnalisée.

Modalités d'accès



NOMBRE DE PARTICIPANT.ES

Minimum 3 - maximum 8



EN VÉHICULE AMÉNAGÉ

Minimum 3 - maximum 5



DATES

Nous contacter. La formation peut être mise en place dans un délai moyen d'un mois.



DURÉE

1 demi-journée de formation soit 3,5 heures.

Tarifs

Location du véhicule aménagé :

150 € HT
par participant

100 € HT
par demi-journée

Pour les formations en intra, un tarif dégressif sera appliqué au-delà de 3 participants.

Devis sur demande
pour les prestations personnalisées

Informations & Inscriptions

Mail : contact-formation@envoi-ess.org

Téléphone : Clémence, Coordinatrice de formation : 07 67 31 86 73 - Rémi, Référent pédagogique : 07 67 89 60 13

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter pour discuter des adaptations à envisager.

Nous contacter



Coordinatrice de formation & Référente handicap :

Clémence LOPEZ

07 67 31 86 73

clemence.lopez@envoi-ess.org



Référent pédagogique :

Rémi JIMENA

07 67 89 60 13

remi.jimena@envoi-ess.org





WWW.ENVOI-ESS.ORG
3 AVENUE JEAN MERMOZ, 31770 COLOMIERS
05 62 14 38 50
contact-formation@envoi-ess.org

NOTRE SITE

